**ПЛАН**

**мероприятий по формированию культуры здорового питания учащихся в МОУ СШ №6**

**на 2018-2019 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. **Создание условий, необходимых для организации здорового питания**
 |
|  | Проведение работы по обеспечению льготным питанием, и питанием учащихся за частичную и родительскую плату | в течение года | ответственный за организацию питания |
|  | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся | ежемесячно | ответственный за организацию питания |
|  | Опрос родителей по организации и качеству школьного питания | 1 раз в четверть | ответственный за организацию питания |
|  | Осуществление контроля качества предоставляемых услуг по организации питания: * хранение продуктов;
* технологическая обработка и раздача продуктов;
* наличие специально промаркированного оборудования, инвентаря, кухонной посуды;
* использование кухонной и столовой посуды;
* соблюдение чистоты во всех помещениях школьной столовой;
* качество и периодичность уборки обеденных залов и мытья посуды;
* использование и хранение моющих и дезинфицирующих средств;
* наличие на пищевые продукты документов, удостоверяющих качество и безопасность с указанием даты выработки, сроков и условий хранения продукции;
* ведение необходимой документации: «Журнал здоровья», «Бракеражный журнал»;
* прием пищи учениками 1-11 классов;
* работа школьного буфета
 | постоянно | ответственный за организацию питаниямедицинский работникбракеражная комиссияпредставители общественного совета школы и(или) родительского комитетазаведующая столовой |
|  | Оформление наглядной агитации по здоровому питанию в школьной столовой, классных уголках «Правильное и здоровее питание», «Польза витаминов», «Полезные и вредные продукты» и т.д. | сентябрь | классные руководителиответственный за организацию питания |
|  | Обсуждение вопросов на совещании при директоре по организации горячего питания, результатам анкетирования учащихся и родителей, введение в рацион йодсодержащих и витаминизированных добавок | в течение года | администрация |
|  | Реализация программы «Здоровье» | в течение года | классные руководители |
|  | Курсы «Культура здоровья» 1-4 классы, «Психология и здоровье» 5-7, «ОБЖ» 1-11 классы | в течение года | учителя-предметники |
|  | Организация питьевого режима | в течение года | администрация |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. **Работа с учащимися**
 |
|  | ***Классные часы*** |  |  |
| 1классы | Культура приема пищи | в течение года | классные руководители |
| Азы здорового питания | классные руководители |
| Правила поведения за обеденным столом | классные руководители |
| Будьте здоровы, питайтесь правильно | классные руководители |
| Секреты здорового питания | классные руководители |
| 2 классы | Режим питания. Правила поведения за столом | в течение года | классные руководители |
| Здоровое питание и распорядок дня школьника | классные руководители |
| Питание и здоровье | классные руководители |
| Азбука здорового питания | классные руководители |
| Питание и эмоциональное состояние | классные руководители |
| Традиции питания | классные руководители |
| Аптека под ногами | классные руководители |
| Здоровая пища | классные руководители |
| От чего зависит наше здоровье | классные руководители |
| Первая помощь при отравлении пищевыми продуктами | классные руководители |
| 3 классы | Профилактика заболеваний пищеварительной системы | в течение года | классные руководители |
| Рацион и режим питания | классные руководители |
| Самые полезные продукты | классные руководители |
| Как варят вкусную кашу | классные руководители |
| Рацион и режим питания | классные руководители |
| 4 классы | Плох обед, если хлеба нет | в течение года | классные руководители |
| Витамины весной | классные руководители |
| Что такое здоровый образ жизни | классные руководители |
| Азы здорового питания | классные руководители |
| 5 классы | Правильное питание – правильная жизнь | в течение года | классные руководители |
| Этикет еды | классные руководители |
| Мы и наши привычки | классные руководители |
| Культура здорового питания | классные руководители |
| Режим дня | классные руководители |
| 6 классы | Питаемся правильно | в течение года | классные руководители |
| Что нужно есть в разное время года | классные руководители |
| Гигиена питания | классные руководители |
| Слагаемые здоровья | классные руководители |
| Питайся правильно | классные руководители |
| Разговор о правильном питании | классные руководители |
| 7 классы | Пирамида питания | в течение года | классные руководители |
| Здоровое питание – отличная учеба | классные руководители |
| ГМО – что это? | классные руководители |
| Чипсы – любимое молодежное лакомство | классные руководители |
| 8 классы | Рациональное и нерациональное питание | в течение года | классные руководители |
| Безопасные пищевые продукты | классные руководители |
| Традиции русского питания | классные руководители |
| О вкусной и здоровой пище  | классные руководители |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 9 классы | Рациональное питание | в течение года | классные руководители |
| Секреты здорового питания | классные руководители |
| Традиции русской трапезы | классные руководители |
| «Как желудок влияет на мозговые извилины?» А. Кристи | классные руководители |
| Быстрое питание – скорое заболевание | классные руководители |
| Здоровое питание – залог здоровья | классные руководители |
| 10 классы | Школа здорового питания | в течение года | классные руководители |
| Укрепляем иммунитет | классные руководители |
| Правильное питание – залог здоровья школьника | классные руководители |
| 11 классы | Основы рационального питания | в течение года | классные руководители |
| Культура питания | классные руководители |
| Выступление врача «Как питаться во время подготовки и проведения ЕГЭ» | классные руководители |
|  | ***Внеклассные мероприятия*** |  |  |
| 1классы | Игра «Приключения Витаминки и ее друзей» | в течение года | классные руководители |
| Презентация «Полезные и вредные продукты» | классные руководители |
| Операция «Чистые руки» | классные руководители |
| Конкурс рисунков «Будь здоров» | классные руководители |
| Викторина «О том, что вкусно и полезно» | классные руководители |
| Игра-путешествие «Хлеб всему голова» | классные руководители |
| 2 классы | Арбузник | в течение года | классные руководители |
| Защита проектов «Забытый овощ - репа», «Ядовитые растения, грибы, ягоды» | классные руководители |
| 3 классы | Праздник «Овощи, ягоды и фрукты- витаминные продукты» | в течение года | классные руководители |
| Викторина «Полезные и вредные продукты» | классные руководители |
| Круглый стол «Правильное питание – путь к красоте и здоровью» | классные руководители |
| Праздник урожая | классные руководители |
| Игра «Путешествие по улице «Правильное питание» | классные руководители |
| 4 классы | Просмотр презентаций «Витамины», «Важность витаминов в жизни человека»  | в течение года | классные руководители |
| Викторина «Польза овощей и фруктов» | классные руководители |
| Практические занятия «Что нужно есть в разное время года. Составление сезонного меню», «Как правильно накрыть стол» | классные руководители |
| Виртуальная экскурсия на молокозавод «Молоко не пьешь, откуда силы возьмешь?» | классные руководители |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 5 классы | Счастлив тот, кто правильно жует | в течение года | классные руководители |
| Игра «Польза и вред перекусов» | классные руководители |
| Практикум «Быть здоровым модно» | классные руководители |
| Дискуссия «Что значит быть здоровым» | классные руководители |
| Фотоконкурс «В фокусе здоровье» | классные руководители |
| 6 классы | Игра «Путешествие в страну Здоровье» | в течение года | классные руководители |
| Выступление фельдшера «Здоровое питание. Как определить калорийность пищи» | классные руководители |
| Игра «Пять правил правильного питания» | классные руководители |
| Викторина «Из чего состоит наша пища» | классные руководители |
| 7 классы | Игра «остаться здоровым» | в течение года | классные руководители |
| Просмотр презентации «Еда, которая нас убивает» | классные руководители |
| Конкурс рисунков «Вкусная и здоровая пища» | классные руководители |
| Игра-викторина «Знатоки правильного питания» | классные руководители |
| 8 классы | Интерактивная беседа врача «Питание в школе и дома» | в течение года | классные руководители |
| Игра-викторина «Знатоки правильного питания» | классные руководители |
| Поездка в Москву на фабрику мороженого | классные руководители |
| Ролевая игра «Простые секреты здорового питания» | классные руководители |
| 9 классы | Игра «Полезно или вредно» | в течение года | классные руководители |
| Интерактивная игра «Здоровое питание» | классные руководители |
| Практическое занятие «Составление личного меню» | классные руководители |
| Игра «Вредная пятерка и полезная десятка» | классные руководители |
| 10 классы | Как питаться зимой, чтобы не заболеть | в течение года | классные руководители |
| Экскурсия на фабрику мороженого г. Москва | классные руководители |
| 11 классы | Дискуссия «Модные диеты: за и против» | в течение года | классные руководители |
| Просмотр и обсуждение видеофильма «Традиции русской трапезы» | классные руководители |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. **Работа с родителями**
 |
| 1 классы | Здоровое питания – здоровый ребенок | в течение года | классные руководители |
| Практикум «Принимаем полезную пищу» | классные руководители |
| 2 классы | Обработка пищевых продуктов перед употреблением | в течение года | классные руководители |
| Пищевые риски, продукты опасные для здоровья | классные руководители |
| Болезни, передаваемые через пищу | классные руководители |
| Как сберечь здоровье школьника | классные руководители |
| Причины и признаки отравлений | классные руководители |
| 3 классы | Выступление врача «Профилактика кишечных заболеваний» | в течение года | классные руководители |
|  | Правильное питание – залог здоровья школьника | классные руководители |
| 4 классы | Выступление врача «Разговор о правильном питании» | в течение года | классные руководители |
|  | Как правильно питаться, если заниматься спортом | классные руководители |
| 5 классы | Выступление врача-педиатра «Правильное питание» | в течение года | классные руководители |
|  | Как питание влияет на здоровье и учебную деятельность школьников | классные руководители |
| 6 классы | Правильное питание – залог здоровья школьников | в течение года | классные руководители |
| Первые проблемы подросткового возраста | классные руководители |
| Беседа врача «Здоровый образ жизни» | классные руководители |
| 7 классы | Питание подростка | в течение года | классные руководители |
| Правильное питание – залог здоровья | классные руководители |
| 8 классы | Выступление фельдшера школы «Значение горячего питания для подростков» | в течение года | классные руководители |
| Какие привычки в питании семьи соответствуют здоровому образу жизни  | классные руководители |
| 9 классы | Школьное питание: за и против | в течение года | классные руководители |
| Рациональное питание – залог здоровья | классные руководители |
| Мы за школьное питание | классные руководители |
| 10 классы | Проблема сохранения здоровья учащихся | в течение года | классные руководители |
| Выступление врача «Правильное питание – основа здоровья» | классные руководители |
| 11 классы | Причины заболевания гастритом | в течение года | классные руководители |
| Основы рационального питания | классные руководители |
| Выступление врача «Как питаться во время подготовки и проведения ЕГЭ» | классные руководители |
| Диета и правильное питание | классные руководители |